



Ministero dell' Istruzione dell'Università e della Ricerca

2° CIRCOLO DIDATTICO "GIANNI RODARI"

Via Boccaccio, 43 - 70010 Casamassima (Ba) C. F. 93328060723 Codice IPA: istsc_baee197001

Tel. 080675720 fax 0804530033

baee197001@istruzione.it - baee197001@pec.istruzione.it - <http://scuolarodari.scuolaer.it> - <http://2cdrodaricasamassima.gov.it>

Prot.n.4547

Casamassima, 14 ottobre 2015

Ai genitori degli alunni

In occasione del **Mese del Benessere Psicologico – Ottobre 2015**, la Dott.ssa **Rosa Palmieri**, psicologa e psicoterapeuta, nonché responsabile dello sportello di ascolto nell'ambito del progetto 'Diritti a Scuola' per l'a.s. 2014/2015 presso il 2° Circolo 'G.Rodari', in accordo con il Dirigente Scolastico, Dott.ssa Rosanna Brucoli, organizza il seminario **"TRA REGOLE E COCCOLE: Competenze e strumenti per una genitorialità serena ed efficace"**. **Si tratta di un evento formativo gratuito rivolto ai genitori degli alunni che frequentano la Scuola Primaria.**

Il Mese del Benessere Psicologico è un'iniziativa promossa dall'Ordine degli Psicologi volta a favorire la diffusione della cultura del benessere psicologico, sensibilizzando la cittadinanza attraverso un'ampia attività di consulenza, pubblicizzazione, promozione della professionalità dello psicologo. **Il progetto intende promuovere il benessere secondo la definizione che ne dà l'Organizzazione Mondiale della Sanità, per cui "la salute è uno stato di completo benessere fisico, psichico e sociale e non la semplice assenza di malattia"**.

Il seminario si propone di trattare la tematica del delicato equilibrio tra gli aspetti normativi dell'educazione (= le 'regole') e quelli affettivi (= le 'coccole'), partendo dal presupposto che la capacità dei bambini di rispettare e seguire le regole degli adulti è un'abilità molto importante ed è responsabilità dei genitori, oltre che degli insegnanti, promuovere questa competenza nei loro figli.

Obiettivo del seminario non è impartire lezioni di psicologia o 'insegnare ad essere genitori'. L'incontro si propone piuttosto di fornire alcuni strumenti che possano aiutare e sostenere i genitori nel loro delicato e complesso compito educativo. In particolare, ci si propone di affrontare, in un clima di condivisione di esperienze e confronto libero dal giudizio, le seguenti tematiche:

- Come stabilire le regole e farle rispettare
- Promuovere comportamenti adeguati
- Stili educativi ed effetti sui comportamenti del bambino
- L'importanza delle emozioni del genitore e del bambino

Poiché realizzato in occasione del Mese del Benessere Psicologico, l'evento risulta completamente gratuito per l'ente ospitante e per i partecipanti stessi. Il seminario si terrà presso il 2° Circolo Didattico 'G. Rodari' di Casamassima (Ba) il giorno 23 ottobre 2015, ore 16.30-18.30.